**Rekvalifikační kurz Holič / Barber**

**Učební plán**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Předmět** | **teorie** | **praxe** |
| **Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci** | 1 | 0 |
| **Volba a doporučení vhodného účesu a vlasové péče** | 2 | 3 |
| **Volba vhodných barber přípravků, nářadí a pomůcek, organizace práce** | 2 | 5 |
| **Mytí, regenerace vlasů a masáž hlavy** | 2 | 10 |
| **Stříhání dámských vlasů** | 10 | 10 |
| **Stříhání pánských vlasů** | 50 | 50 |
| **Barvení vlasů** | 5 | 10 |
| **Melírování vlasů** | 5 | 10 |
| **Provádění chemické preparace vlasů** | 2 | 2 |
| **Tvarování a konečná úprava vlasů** | 4 | 10 |
| **Tvorba společenských účesů** | 2 | 10 |
| **Holení a úprava vousů** | 5 | 20 |
| **Kalkulace ceny, evidence a vyúčtování tržeb za služby** | 5 | 5 |
| **Dodržování zdravotních a hygienických předpisů, BOZP a PO** | 5 | 5 |
| **CELKEM** | **100** | **150** |

**Učební osnovy**

**Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci**

1. Ochrana zdraví při práci
2. Bezpečnost organizace práce a pracovních postupů
3. Předcházení rizika úrazu
4. Bezpečnost používaných výrobků
5. Zásady práce s elektrickým proudem
6. Zákaz používání omamných látek na pracovišti

**Volba a doporučení vhodného účesu a vlasové péče**

1. Vést dialog se zákazníkem, zjistit požadavky a představy zákazníka

*Praktické předvedení*

1. Provést diagnózu vlasů, vlasové pokožky a zhodnotit kvalitu a stav vlasů

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Doporučit zákazníkovi účes s ohledem na jeho přání, kvalitu vlasů, vlasové pokožky a celkový vzhled a životní styl

*Praktické předvedení*

**Volba vhodných kadeřnických přípravků, nářadí a pomůcek, organizace práce v kadeřnictví**

1. Použít vhodné přípravky, nářadí a pomůcky potřebné pro vytvoření zvoleného účesu

*Praktické předvedení*

1. Vysvětlit technologický postup zvoleného účesu a popsat efektivní organizaci práce

*Ústní ověření*

**Mytí, regenerace vlasů a masáž hlavy**

1. Provést mytí vlasů a vlasové pokožky *Praktické předvedení*
2. Aplikovat vhodný druh regenerace a zdůvodnit její použití *Praktické předvedení a ústní ověření*
3. Aplikovat vhodný druh vlasové vody nebo vlasového tonika a provést ruční masáž pokožky hlavy a zdůvodnit volbu zvoleného přípravku vlasové kosmetiky *Praktické předvedení a ústní ověření*

**Stříhání dámských vlasů**

1. Stanovit vhodný druh střihu v souladu s vytvářeným účesem a zdůvodnit svou volbu

*Praktické předvedení a ústní ověření*

b. Vybrat vhodné nářadí a pomůcky pro zvolený střih a zdůvodnit svou volbu

*Praktické předvedení a ústní ověření*

c. Vytvořit střih vlasů v souladu se zvoleným technologickým postupem

*Praktické předvedení*

**Stříhání pánských vlasů**

1. Stanovit vhodný druh střihu v souladu s vytvářeným účesem a zdůvodnit svou volbu

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Vybrat nářadí a pomůcky vhodné pro zvolený střih a zdůvodnit svou volbu

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Vytvořit střih vlasů v souladu se zvoleným technologickým postupem

*Praktické předvedení*

**Barvení vlasů**

1. Vysvětlit postup provedení zkoušky citlivosti pokožky

*Ústní ověření*

1. Určit procento šedivosti vlasů a zvolit vhodný barevný odstín za použití vlasové barevnice (vzorníku barev)

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Správně určit koncentraci peroxidu vodíku a namíchat barvu podle návodu výrobce

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Nanést připravenou barvu na vlasy podle zvoleného technologického postupu a určit dobu působení

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Vymýt barvu z vlasů a provést regeneraci vlasů

*Praktické předvedení*

**Melírování vlasů**

1. Uvést techniky melírování vlasů a zvolit pomůcky a nářadí v souladu se zvoleným účesem

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Připravit si melírovací směs a použít vhodnou koncentraci peroxidu vodíku v souladu s návodem výrobce a kvalitou vlasů

*Praktické předvedení*

1. Vytvořit zvolenou technikou na vlasech melíry *Praktické předvedení*
2. Vymýt z vlasů melírovací směs a provést regeneraci vlasů *Praktické předvedení*

**Provádění chemické preparace vlasů**

1. Na základě diagnózy vlasů vybrat vhodný druh preparačního roztoku, vhodnou velikost natáček a určit dobu působení

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Provést chemickou preparaci vlasů do tvaru účesu podle technologického postupu a návodu výrobce

*Praktické předvedení*

**Tvarování a konečná úprava vlasů**

1. Uvést druhy vodové ondulace

*Ústní ověření*

1. Tvarovat účes technikou ondulace horkým vzduchem

*Praktické předvedení*

1. Tvarovat účes technikou vodové ondulace natáčení na natáčky

*Praktické předvedení*

1. Tvarovat účes technikou pokládané vlny a kroužkováním

*Praktické předvedení*

1. Vyjmenovat a předvést techniky žehlení, kulmování a krepování vlasů

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Použít u všech technik vhodné stylingové přípravky, předvést jejich aplikaci a uvést jejich funkce

*Praktické předvedení a ústní ověření*

**Tvorba společenských účesů**

1. Popsat současné trendy společenských účesů *Ústní ověření*
2. Vytvořit společenský účes *Praktické předvedení*

**Holení a úprava vousů**

1. Připravit vousy na holení mydlením nebo napářkou s dodržením technologického postupu pro změkčování vousů

*Praktické předvedení*

1. Holit vousy břitvou po směru jejich růstu a přeholit vousy břitvou proti směru růstu

*Praktické předvedení*

1. Ošetřit pokožku po holení, zvolit vhodné přípravky k ošetření podle stavu pokožky

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Upravit vousy do požadovaného tvaru nůžkami, břitvou a elektrickým střihacím strojkem

*Praktické předvedení*

**Kalkulace ceny, evidence a vyúčtování tržeb za služby**

1. Kalkulovat cenu poskytnutých služeb podle platného ceníku a provést výpočet

*Praktické předvedení*

1. Vystavit pokladní doklad a vysvětlit hotovostní a bezhotovostní způsob platby

*Praktické předvedení a ústní ověření*

1. Zapsat tržbu do záznamu evidence tržeb

*Praktické předvedení*

**Dodržování zdravotních a hygienických předpisů, BOZP a PO**

1. Orientovat se v předpisech bezpečnosti ochrany zdraví zákazníka i zaměstnance

*Písemné ověření*

1. Orientovat se v hygienických předpisech a zásadách osobní hygieny v průběhu pracovní činnosti

*Písemné ověření*

1. Orientovat se v předpisech požární ochrany

*Písemné ověření*

1. Uvést způsoby běžné údržby kadeřnických zařízení a pomůcek

*Písemné ověření*

1. Orientovat se v hygienických a bezpečnostních předpisech pro běžnou údržbu kadeřnické provozovny

*Písemné ověření*

****